

PHILOSOPHIE

Jeder Patient wird von mir ganz individuell wahrgenommen und unterstützt, seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Eine ausführliche Anamnese sowie umfassende Diagnose- und Therapiemöglichkeiten helfen mir, den Menschen in seinem momentanen Zustand wahrzunehmen.

In wohltuender Praxisatmosphäre finden wir gemeinsam Wege, die Selbstregulation anzuregen.

Anamnese

Ursachenforschung

Symptome behandeln

Selbstheilungskräfte aktivieren

Heilungsprozess

persönliches Wohl

PRAXISZEITEN

Termine nach Vereinbarung

In Notfällen und am Wochenende erreichen Sie mich unter meiner Mobilnummer.

FASTENREISEN
NACH SPIEKEROOG

Naturheilpraxis Striowsky

Email: info@naturheilpraxis-striowsky.de

www.naturheilpraxis-striowsky.de

Tel.: 04461/926 17 00 | Mobil: 0176/47 63 69 63

Heilpraktikerin und Yogalehrerin

Tomma Striowsky

Weichselstraße 5

26419 Schortens

YOGASTUNDEN:

Dienstags: 10.00 – 11.30

17.00 – 18.30 19.30 – 21.00

Mittwochs: 16.00 – 17.30

Donnerstags: 16.30 – 18.00* 19.30 – 21.00

ZERTIFIKAT

Weitere Kurse finden Sie auf

meiner Homepage.

Die Yoga-Kurse werden anteilig werden komplett oder komplett von den







MÜDIGKEIT? ALLERGIEN? DARM- ODER HAUTPROBLEME? RÜCKENSCHMERZEN?

Dann ist es endlich an der Zeit, nicht nur die Symptome zu behandeln, sondern den Ursachen auf den Grund zu gehen.

Aktivieren Sie Ihre eigenen Selbstheilungskräfte!

So werden auch chronische Erkrankungen wieder in den Heilungsprozess zurückgeführt.



7 (J MIR

- · Geboren am 30.07.1959
- Mutter von vier Kindern
- · Medizinische Technische Assistentin
- · Zytologische Assistentin
- · Entspannungstherapeutin
- · Heilpraktikerin für angewandte Naturheilkunde
- · Zertifizierte Yogalehrerin



"WAS DU TUST, **ERSCHEINT VIELLEICHT** NICHT WICHTIG, ABER ES IST SEHR WICHTIG, DASS DU ES TUST"

Mahatma Gandhi

THERAPIEN FÜR KÖRPER UND SEELE

Dunkelfeldmikroskopie

ist ein naturheilkundliches Diagnoseverfahren. Bei dieser ganzheitlichen Untersuchungsmethode wird ein Tropfen Blut mit Hilfe eines speziellen Mikroskops untersucht. Mit diesem Soforttest kann man Rückschlüsse auf Organsysteme (Verdauungssystem, Herzkreislaufsystem, u.a.) ziehen und gezielt therapieren.

Fußreflexzonentherapie

Jeder Körperteil hat eine entsprechende Reflexzone am Fuß. Diese Therapie beinhaltet Massageanteile, über die Körper, Geist und Seele angesprochen und harmonisiert werden.

Wirbelsäulentherapie nach Dorn/Breuss

Mit dieser Methode lassen sich auf sanfte Weise Wirbelgelenkblockaden lösen. Die Breuss Massage ist eine spezielle Technik, um den Heilungsprozess zu begleiten

Yoga

ist ein Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden für Kinder. Berufstätige, Schwangere und Senioren. Yoga ist eine philosophische Lehre aus Indien, zu der sowohl geistige als auch körperliche Übungen gehören. Die Bewegungsübungen (Asanas) des Hatha Yogas trainieren unsere Kraft, Flexibilität und unser Gleichgewicht. Tiefenentspannungen, Atemübungen und Meditationen helfen uns, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Gerade die beruhigende Wirkung ist bei unserer hektischen Lebensweise eine angenehme Erfahrung.

Anti-Raucher-Therapie

In jedem Lebensalter Johnt es sich, mit dem Rauchen aufzuhören. Dank der großen Regenerationsfähigkeit unseres Körpers stellen sich bereits nach wenigen Tagen der Therapie positive Veränderungen im körperlichen Befinden ein. Nicht zuletzt sparen Sie eine Menge Geld!





Wartebereich









Toller Blick nach draußen