

Autoimmunkrankheiten

Hashimoto-Thyreoiditis, Multiple Sklerose, Morbus Crohn. Morbus Bechterew , Rheumatoide Arthritis oder Systemischer Lupus Erythematodes. Wohl jeder kennt in seinem Familien-oder Bekanntenkreis eine Person, die mit der Diagnose „Autoimmunkrankheit“ lebt. Autoimmunkrankheit ist in der Medizin ein Überbegriff für Krankheiten, bei denen es zu überschießenden Reaktionen des Immunsystems gegen körpereigenes Gewebe kommt. Körpereigene Eiweißstruktur wird dabei als Fremdkörper bekämpft, wodurch es zu schweren Entzündungsreaktionen mit evtl. Spätschäden an den betroffenen Organen kommen kann.

Doch wodurch wird das Immunsystem so gestört, dass diese Autoaggression innerhalb des Körpers möglich ist?

Als eine Ursache nennt die Schulmedizin die genetische Disposition oder Anlage . Alternativ wird die Zusammensetzung der Darmbakterien und deren Auswirkung auf das Immunsystem diskutiert. Weiterhin werden auch

- 🌀 starker psychischer Stress
- 🌀 Umweltgifte, insbesondere die Schwermetalle (z.B. Quecksilber, Cadmium, Blei)
- 🌀 Vitalstoffmangel (z.B. Zink, Selen)
- 🌀 Medikamente
- 🌀 Kunststoffkleinstpartikel (Nanopartikel) die z.B. über unser Trinkwasser oder Nahrungsmittel in unsere Nahrungskette gelangen

mit der Entstehung von Autoimmunprozessen in Zusammenhang gebracht.

Da es sich bei allen Autoimmunkrankheiten um schwere chronische Belastungen handelt, setzt die Schulmedizin z. B. spezielle Immunsuppressiva ein, um einem Fortschreiten der Krankheit vorzubeugen.

Naturheilkundlich steht wie bei der Behandlung der Allergien insbesondere die Nahrungsumstellung an erster Stelle. Man spricht auch von einer Ordnungstherapie, um die Selbstheilungskräfte des Körpers wieder anzuregen.

Neben der Umstellung auf vitalstoffreiche und schadstoffarme Lebensmittel und dem Verzicht auf industriell hergestellte Nahrungsmittel kommt den Entgiftungstherapien eine sehr große Bedeutung zu.

Da sollte nicht nur an eine Zahnsanierung gedacht werden, sondern es lohnt auch, dem Darmmilieu besondere Aufmerksamkeit zu schenken. Ausleitende Organe wie Leber und Nieren können mit pflanzlichen Auszügen als Tees oder Tropfen, oder in Form einer Bluteigenthherapie deutlich unterstützt werden.

Anschrift

Tomma Striowsky
Naturheilpraxis Striowsky
Weichselstraße 5
26419 Schortens

Kontakt

info@naturheilpraxis-striowsky.de
04461 / 926 17 00
0176 / 47 63 69 63

Steuernummer: 70 / 143 / 03512

Bankverbindung

OLB Jever
Kontoinhaber: Tomma Striowsky
BIC: OLBODEH2XXX
IBAN: DE75 2802 0050 9383 0768 00





Nicht zu vergessen ist das richtige Stressmanagement. Ein Mensch, der ständig unter „Strom“ steht, sollte seinen Lebensalltag überdenken und evtl. ändern, um wieder zu mehr Gelassenheit und innerer Ruhe zu gelangen. Sein Körper, und somit auch sein Immunsystem werden es ihm danken. Zahlreiche Angebote aus dem Bereich des Ausgleichsports, oder Techniken wie Yoga, Qi Gong, Walken, oder Spaziergänge bieten vielfältige Möglichkeiten für Jedermann/frau.

Oder einfach mal nur die Seele baumeln lassen

Z.B. bei einem Herbstspaziergang, einer gemütlichen Teestunde oder einem guten Buch!

Mit freundlichen Grüßen,
Ihr Heilpraktikerin
Tomma Striowsky

Anschrift

Tomma Striowsky
Naturheilpraxis Striowsky
Weichselstraße 5
26419 Schortens

Kontakt

info@naturheilpraxis-striowsky.de
04461 / 926 17 00
0176 / 47 63 69 63

Steuernummer: 70 / 143 / 03512

Bankverbindung

OLB Jever
Kontoinhaber: Tomma Striowsky
BIC: OLBODEH2XXX
IBAN: DE75 2802 0050 9383 0768 00

